

قارچ‌ها کجا رشد می‌کنند؟

زهرا حرفتی

کارشناس اطلاع‌رسانی مرکز آمار ایران

واحدهای فعال و میزان تولیدات آن‌ها در ۳۱ استان کشور گویای این است که بیشترین تعداد واحدها در استان‌های مازندران (۱۵۴ واحد)، اصفهان (۵۶ واحد) و گلستان (۴۷ واحد) مستقر بوده است و استان‌های تهران (۲۳ درصد)، البرز (۱۴ درصد) و قزوین (۱۱ درصد) از لحاظ مقدار تولید به ترتیب رتبه‌های اول تا سوم را دارا بوده‌اند [۲]. شایان ذکر است پی بردن به فواید این گیاه مغذی و افزایش گرایش به مصرف آن باعث گسترش واحدهای تولید آن در کشور مَا شده است. سالانه حدود هفت میلیون تن قارچ در جهان تولید می‌شود که ایران پس از کشورهای چین، آمریکا، هلند، اسپانیا و فرانسه ششمین تولیدکننده این محصول به شمار می‌رود. گفته می‌شود در جهان بیش از ۴۰۰ نوع غذا با قارچ تهیه می‌شود که در ایران تعداد کمی از آن‌ها رواج دارد. البته با رواج گیاه‌خواری در چند سال اخیر، انتظار می‌رود تولید و مصرف آن در کشور افزایش یابد.

مرجع‌ها

[۱] خبرگزاری ایسنا، کد مطلب: ۹۲۰۶۰۸۰۴۷۶۹، تاریخ ۱۳۹۲/۶/۸

[۲] نتایج سرشماری از واحدهای پرورش قارچ خوارکی ۱۳۹۱، صص. ۳۵-۱۰.

قارچ گیاهی است که اغلب در گروه سبزیجات طبقه‌بندی می‌شود در حالی که در واقع به طبقه‌ی خاص خود موسوم به قارچ‌ها تعلق دارد. پرورش و مصرف این گیاه دارای سابقه‌ای طولانی در جهان است و هم به عنوان ماده‌ی غذایی مناسب و هم برای اهداف و مصارف پژوهشی مورد استفاده قرار می‌گیرد. کشت این گیاه در کشورهایی نظیر چین و ژاپن از ۲۰۰۰ سال پیش رواج داشته است و در ایران طی سال‌های اخیر توسعه‌ی چشمگیری یافته است. قارچ پروتئین، ویتامین و ریزمنفذی‌های فراوانی دارد که می‌تواند در درمان بیماری‌های متعدد تأثیر گذارد. بر اساس تحقیقات صورت گرفته میزان مصرف قارچ با سطح تحصیلات ارتباط مستقیم دارد و کسانی که سطح تحصیلات بالایی دارند از خواص آن بیشتر مطلع هستند و بیشتر مصرف می‌کنند. سرانهی مصرف قارچ در چین و آمریکا حدود پنج کیلوگرم و در کشورهای اروپایی چهار کیلوگرم است [۱]. میزان مصرف سرانهی این محصول در ایران اخیراً به حدود ۵۰۰ گرم رسیده و تا میانگین سرانهی مصرف جهانی فاصله‌ی بسیاری وجود دارد. آماری که در سال ۱۳۹۱ از واحدهای پرورش قارچ در کشور تهیه شده است، حاکی از افزایش ۹۳ درصدی تعداد این واحدها نسبت به سال ۱۳۸۵ است. از مجموع ۱,۰۳۳ واحد پرورش، ۵۷۳ واحد فعال و ۴۶۰ واحد غیر فعال بوده است. انواع قارچ تولیدشده شامل قارچ دکمه‌ای و قارچ صدفی می‌باشد. مقدار قارچ تولید شده ۵۷,۹۳۲ تن می‌باشد که ۶۵ درصد آن به صورت بسته‌بندی و ۳۵ درصد به صورت فله‌ای به بازار عرضه شده است. همچنین سهم قارچ صدفی (ستنی) از میزان تولیدات فقط یک درصد بوده و این امر نشان می‌دهد که بیشترین میزان تولید مربوط به واحدهای پرورش قارچ دکمه‌ای (صنعتی) است. بررسی تعداد